

ATTACCAMENTO E ANSIA NELL'ERA DIGITALE

Come costruire salute oggi

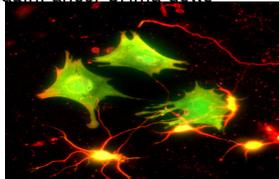
Spoleto e Perugia, marzo 2019



Tanguy Anna Emanuela

IO, TU, L'ALTRO DIGITALE

- La comunicazione digitale è pervasiva ed è soprattutto una comunicazione per immagini; questo la rende simile alla comunicazione pre-verbale e rimanda a un'epoca della vita dove erano le immagini ancor prima delle parole a dotare di
 - significato
 - qualsiasi
 - esperienza
 - (Tonioni)



Tanguy Anna Emanuela

ATTACCAMENTO COME ESPERIENZA PRIMARIA DELLA RELAZIONE UMANA

- La voce
- e il viso
- della
- Mamma
- sono
- su
- Skype



Tanguy Anna Emanuela

IL GIOCO DIGITALE NELL'INFANZIA

- La tecnologia touch-screen, in particolare, sembra adattarsi con naturalezza al pensiero magico e ai sentimenti di onnipotenza
 - che
 - fanno parte
 - dell'infanzia



Tanguy Anna Emanuela

IL RISCHIO DISSOCIATIVO

- Viene a mancare nel pensiero di chi intorno a lui non l'ha visto né sentito e ciò rende il gaming digitale un'attività con proprietà dissociative, che nei casi in cui esista una predisposizione, possono
 - incidere patologicamente
 - su individui di qualsiasi età.
 - (Tonioni)



Tanguy Anna Emanuela

SIAMO SEMPRE ALTROVE E DISTANTI



Tanguy Anna Emanuela

LE DIPENDENZE DA INTERNET



Tangolo Anna Emanuela

HIKIKOMORI

- ◉ Centomila casi probabili in Italia, un milione diagnosticati in Giappone



Tangolo Anna Emanuela

DIPENDENZE DA INTERNET

- ◉ Cyber-Relational Addiction: la tendenza a instaurare relazioni amicali e amorose sul Web. Questo causa l'idealizzazione delle persone ed una progressiva perdita del contatto con la realtà per abbandonarsi ad una dimensione amorosa o amicale virtuale. Sono spesso utilizzati siti di incontri, le chat e i newsgroup.
- ◉ Net-Compulsions: i comportamenti compulsivi :
 - gioco d'azzardo
 - commercio in rete
 - partecipazione ad aste on-line.
 Frequenti sono i gravi problemi finanziari per le persone affette da questi tipi di dipendenze.
- ◉ Information-Overload: la ricerca compulsiva di informazioni on-line.

Tangolo Anna Emanuela

ANCORA SULLE DIPENDENZE

- ◉ Cybersexual-Addiction: l'uso compulsivo di siti pornografici o comunque dedicati al sesso virtuale. E' una delle tipologie più frequenti. Le principali attività sono flirtare e instaurare relazioni amorose, ma non sempre si tramutano in conoscenze e relazioni reali.
- ◉ Computer-Addiction: l'utilizzare il computer per giochi virtuali, soprattutto giochi di ruolo, in cui il soggetto può costruirsi un'identità fittizia. Il soggetto può avere un'identità parallela: o esprimersi liberamente per ciò che è, grazie all'anonimato, oppure "indossare", proprio come una maschera, delle nuove identità.

Tangolo Anna Emanuela

COME CAMBIA LA NOSTRA VITA E COME CAMBIANO LE RELAZIONI



Tangolo Anna Emanuela

COCAINA DIGITALE?

- ◉ In entrambi i casi vieni preso, portato in un mondo frizzante di illusioni e finte speranze e poi rilasciato in un senso di vuoto e di apatia. In entrambi i casi non hai idea di essere dipendente da qualcosa. In entrambi i casi ti senti molto figo perché hai tanti amici virtuali. In entrambi i casi inizi a vivere una doppia vita. In entrambi i casi sei solo. In entrambi i casi ti dici che smetti quando vuoi. In entrambi i casi non è vero. (Valeria De Luca)

Tangolo Anna Emanuela

LA QUARTA RIVOLUZIONE

- Dopo la rivoluzione copernicana
- La rivoluzione di Darwin
- La rivoluzione di Freud
- La rivoluzione dell'infosfera
- Un enorme potere computazionale che conduce ad interagire
- HCI (human computer interaction)
- Oggi c'è più potere computazionale in una macchina di quanta ne avesse la Nasa per andare sulla Luna
- Telefoni, tablet ed auto in rapida ascesa...
- Big data

Tangolo Anna Emanuela

SMARTPHONE

- 4,6 miliardi di smartphone attivi nel mondo



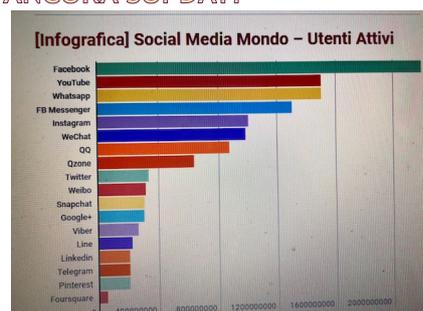
Tangolo Anna Emanuela

ALCUNI DATI:

- Utenti Attivi al Mese nel Mondo
- FACEBOOK 2.2 Miliardi Utenti Attivi via Facebook
- LINKEDIN 200 Milioni Utenti Attivi via LinkedIn
- GOOGLE PLUS 300 Milioni Utenti Attivi via GoogleBlog
- TUMBLR 420 Milioni Utenti Attivi via Tumblr
- INSTAGRAM 1 Miliardo Utenti Attivi via Techcrunch

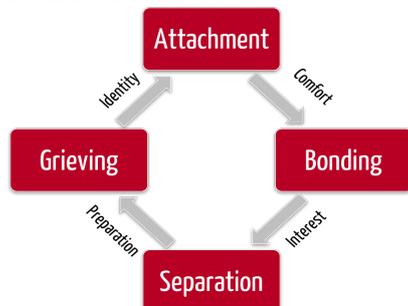
Tangolo Anna Emanuela

ANCORA SUI DATI



Tangolo Anna Emanuela

L'ATTACCAMENTO SANO



Tangolo Anna Emanuela

LA COSTRUZIONE ONLINE DELLE IDENTITÀ PERSONALI

- Noi siamo la nostra coscienza e la nostra memoria
- La nostra identità è la nostra storia
- Noi siamo quello che gli altri ci riconoscono e ci rispecchiano.
- Il sé è un sistema di informazionale complesso, costituito da informazioni, ricordi, storie in cui si esprime la nostra coscienza del sé.

Tangolo Anna Emanuela

CORPO MENTE

- Non c'è sviluppo di sé senza il corpo
- Superare il dualismo mente corpo
- Tutto è bit /It from bit
- Anche il nostro corpo è un sistema di informazioni che fluiscono o si bloccano
- Una visione intera dell'uomo ci aiuterà
- Una visione più completa e aperta del mondo
- L'universo è partecipativo, è scambio di informazioni
- (Wheeler)

Tangolo Anna Emanuela

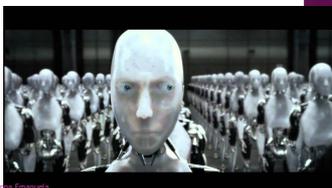
IL RICORDO

- La memoria è centrale nella costruzione della identità personale.
- Qualità, disponibilità, accessibilità e riproduzione dei ricordi personali sono in grado di condizionare profondamente chi pensiamo di essere e poter diventare.
- Oggi le nostre madeleine sono digitali
- Il problema è che questo ampliamento e questa fissazione del ricordo limita la possibilità di trasformare il ricordo e di dimenticare

Tangolo Anna Emanuela

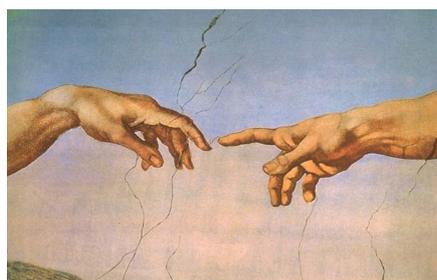
LO SGUARDO

- Che cosa vedono le persone quando mi guardano?
- Il sé utilizza la rappresentazione digitale di se stesso posta in essere dagli altri per costruirsi una identità virtuale che cerchi un equilibrio
- "onlife"
- tra il sé offline
- e il sé online.



Tangolo Anna Emanuela

LE EMOZIONI E IL CONTATTO



Tangolo Anna Emanuela

LE RELAZIONI

- I due miliardi di utenti Facebook ci parlano di un mondo di infinite connessioni
- I social e le app di incontri ci rappresentano dimensioni inedite di relazioni
- Cos'è l'amore in questi tempi?
- Cos'è l'educazione?
- Cos'è la malattia mentale?
- Cosa deve diventare la cura?

Tangolo Anna Emanuela

LE OPPORTUNITÀ: L'EMPATIA GLOBALE



Tangolo Anna Emanuela

RICERCARE INTEGRAZIONE

- ◉ La creazione di coerenza è un progetto a cui lavoriamo durante l'intero corso della nostra esistenza: è un processo continuo, è un verbo, non un sostantivo
- ◉ (Siegel)
- ◉ L'integrazione che cerchiamo parte dall'integrazione nel cervello dei due emisferi, diventa integrazione diadica nel processo di attaccamento e poi nella terapia individuale e grupale

Tangolo Anna Emanuela

LE CONNESSIONI NECESSARIE



Tangolo Anna Emanuela

BIBLIOGRAFIA:

- ◉ Floridi Luciano, La quarta rivoluzione, Raffaello cortina editore, 2017
- ◉ Ovadia, D., Il gadget hi-tech, in *Mente e cervello*, n.120,2014, pag.56-61
- ◉ Rao R.P.N.-Stocco Andrea, Cervelli connessi, in *Mente e cervello*,n.122,2015 pag.98-101
- ◉ Siegel D.J., la mente relazionale,Raffaello cortina editore, 2001
- ◉ Tangolo AE, Da iperconnessi e distanti a vicini e sintonizzati, You tube
- ◉ Tonioni, F. Psicopatologia web-mediata, 57 DOI: 10.1007/978-88-470-2817-3_3, © Springer-Verlag Italia 2013

Tangolo Anna Emanuela